

リトルフット支援プログラム

事業所名：リトルフット

作成日：2026年3月

事業所理念		生きる力を育む
総合的な支援方針	生活力	家事（調理、掃除、洗濯等）の練習を行い、生活ができるようになる。
	社会力	職業体験を行い、いろいろな職業を知り、自分の興味のある仕事を見つける。
	行動力	新しいことにも挑戦し、充実した余暇を過ごすことができるようになる。
営業時間		平日：11時00分～20時00分　土日祝：10時00分～19時00分 (閉所日：8月13日～15日・12月29日～1月4日)
送迎時間		平日：11時30分～18時30分　土日祝：10時30分～16時30分 (送迎場所は要相談)
項目	5領域との関連性	支援内容
本人支援	健康・生活	調理（包丁の使い方、ガス等の火元の扱い方、家電製品の扱い方等） 掃除（掃除機の使い方、整理整頓、家庭のメンテナンス作業当） 洗濯（洗濯した物を整理する、洗剤を正しく使う等）
	運動・感覚	粗大運動（柔軟性、筋力や体力の向上、集団遊び等） 微細運動（手先課題、手芸等） ボディイメージの形成（協調性、集中力、力加減等）
	認知・行動	状況把握 社会的な危険の認識 自己認知、他者認知、感情の理解や表出
	言語・コミュニケーション	言語の理解 言語表出（ジェスチャー、挨拶、言葉遣い等） 言葉を介したやりとり
	人間関係・社会性	子ども同士の関係づくりと集団参加 社会参加 他者理解、自己理解 感情の理解や表出（気持ちの切り替え、勝ち負け）
家族支援		本児の特性・発達の状況を理解し、よりよい発達に向けて相談援助を行う。必要に応じて、今後起こりうる困りごとや進路相談、発達に応じた支援などの相談援助を行っていく。
移行支援		移行先の選択についての本人やご家族への相談援助や、移行に向けての準備を行う。事業所以外での生活の場や就学・就職に向けての相談援助や移行支援を行う。
地域支援 地域連携		関係機関と連携し、情報共有を行う。地域の交流会に参加する。
職員の質の向上		月に1回以上全職員での会議の実施、内部研修、外部研修、法人ごとの会議、全事業所の専門職員の会議
主な行事等		初詣、成人式、中学生の体験、バレンタイン、節分、卒業式、お花見、男子会&女子会、体力測定、eSports大会、ファッションショー、夏祭り、性教育、選挙、避難訓練、ハロウィンパーティ、クリスマスパーティ、忘年会 など